

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА УЛАН-УДЭ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «ДОМ ТВОРЧЕСТВА ОКТЯБРЬСКОГО РАЙОНА ГОРОДА УЛАН-  
УДЭ»

Принята на заседании  
методического совета  
Протокол № 03  
от «28» августа 2024г.

Принято на  
Педагогическом совете  
Протокол № 03  
от «30» августа 2024г.



## Рабочая программа

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей  
программе «Островок Чудес» по арт-терапии

Возраст обучающихся: 5 – 11 лет

Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:

Белых Л.В.

Педагог дополнительного образования  
высшей квалификационной категории

г. Улан-Удэ, 2024 г

**Цель программы:** создание условий для раскрытия личностного и творческого потенциала ребенка посредством использования методик АРТ-терапии и игровых тренингов.

**Задачи программы:**

*Личностные:*

- Способствовать самопознанию ребёнка, помогать ему, осознавать свои характерные особенности и предпочтения.
- Учить различать эмоциональные состояния.
- Развивать навыки социального поведения, чувство принадлежности к группе.
- Помогать ребёнку, прожить определённое эмоциональное состояние; объяснить, что оно означает, и дать ему словесное обозначение.

*Метапредметные:*

- Развитие познавательной активности, творческих способностей, воображения, мышления, фантазии, коммуникативных навыков.
- Развитие творческих способностей мышления и воображения в процессе игрового общения и совместного творчества.

*Предметные:*

- Выбатывать у ребёнка положительные черты характера, способствующие лучшему взаимопониманию в процессе общения; корректировать его нежелательные черты характера и поведения.
- Снять эмоциональное напряжение, тревожность, агрессивность.

### Календарный учебный график

№	Тема	Основная используемая техника арт-терапии	Кол – во занятий	Краткое содержание занятия	Дата по плану	Дата по факту
<b>1.</b>	<b>1.Вводная часть</b>					
С е н т я б р ь	Волшебные краски Диагностика.	Изотерапия	2	. Знакомство. Снежный ком. . Диагностика невербальной креативности самооценки. . Сказка о красках. . Рефлексия. . Прощание.	2.09-6.09	
	Мы рисуем. Монотипия	Изотерапия	2	1. Приветствие. «Привет всем, кто любит...». 2. Упражнение «Если бы я был...» 3. Арт-терапевтическое упражнение «Монотипия». 4. Рефлексия. 5. Ритуал прощания.	9.09-13.09	
	Мы рисуем. Рисунок в круге «Мандала»	Мандалотерапия Изотерапия	2	Приветствие. Привет,(имя),сегодня замечательный день, потому, что...» Упражнение «Пальцы» 3.Арт-терапевтическое упражнение «Мандала» Рефлексия. Ритуал прощания.	16.09-20.09	
	Мы рисуем. Рисунок помокрому листу	Изотерапия	2	1. Приветствие. Упражнение «У нас с тобой общее...» 2. Упражнение «Я хотел бы с тобой вместе...» 3. Арт-терапевтическое упражнение «Рисунок помокрому листу»	23.09-30.09	

				4. Рефлексия. 5. Ритуал прощания.		
<b>2</b>	<b>2. Основная часть</b>					
<b>О к т я б р ь</b>	Мы рисуем. Парное рисование	Изотерапия	2	. Приветствие. . Упражнение «Комплимент» Упражнение: «Море волнуется раз» . Арт-терапевтическое Упражнение «Парное рисование». Сочинение истории. . Рефлексия. 5. Ритуал прощания.	1.10-4.10	
	Мы рисуем. Путешествие на облаке	Изотерапия	2	1. Приветствие. 2. Упражнение «Тух-тибитух-тух» 3. Арт-терапевтическое упражнение « Путешествие на облаке». 2. Рефлексия. 3. Ритуал прощания	7.10-11.10	
	Мы рисуем. Фруктовый/овощной сад	Изотерапия	2	1. Приветствие. 2. Упражнение «Счастье для меня - это...». 3. Арт- терапевтическая техника «Фруктовый/овощнойсалат». 4. Рефлексия. 5. Ритуал прощания.	14.10- 18.10	
	Мы рисуем. Человек, который срывает яблоко с дерева	Изотерапия	2	1. Приветствие. Упражнение «Смешное рукопожатие» 2. Упражнение «Покажи цвет». 3. Арт -терапевтическая техника «Человек, который срывает яблоко с дерева». 4. Рефлексия. 5. Ритуал прощания.	21.10- 25.10	
<b>Н</b>	Мы рисуем.	Изотерапия	2	1. Приветствие.	28.10-1.11	

о я б р ь	Мое дерево (индивидуальная и коллективная работа)			2. Упражнение «Подарок по кругу» (по принципу «Сломанный телефон»); 3. Арт-терапевтическое упражнение «Мое дерево». 4. Рефлексия. 5. Ритуал прощания.		
	Мы рисуем. Полет на неизвестную планету (индивидуальная и коллективная работа)	Изотерапия	2	1. Приветствие. Упражнение «Никто не знает» 2. «Упражнение «Ассоциации» 3. Арт - терапевтическое упражнение «Парад планет». 4.Рефлексия. 5. Ритуал прощания.		
	Мы рисуем. Маски (индивидуальная и коллективная работа)	Изотерапия	2	1. Приветствие. 2.Упражнение «Узнай поголосу» 3.Арт-терапевтическоеупражнение «Маска». 4.Рефлексия. 5.Ритуал прощания.	11.11- 15.11	
	Мы рисуем. Мой портрет глазами группы	Изотерапия	2	1. Приветствие. 2. Упражнение «Я - глазами других». 3. Арт-терапевтическая техника «Мой портрет глазами группы» 4. Рефлексия. 5. Ритуал прощания.	18.10- 22.11	
	Мы рисуем. Наши ладошки (индивидуальная и коллективная работа)	Изотерапия	2	1.Приветствие. 2.Упражнение «Чья ладонь». 3.Арт-терапевтическая техника «Наши ладошки» 4.Рефлексия. 5.Ритуал прощания.	25.11- 29.11	
Д е	Мы рисуем. Рисунок по мокрому листу	Изотерапия	2	1. Приветствие. Упражнение «Объединитесь в группы»	2.12-6.12	

к а б р ь	(групповое рисование)			2. Упражнение «Зеркало». 3. Арт-терапевтическая техника «Рисунок по мокрому листу» 4. Рефлексия. 5. Ритуал прощания.		
	Мы рисуем. Карта моего внутреннего мира.	Изотерапия	2	1. Приветствие. Упражнение закончи предложение: «Друг - это...» 2. Упражнение «Ассоциации». 3. Арт-терапевтическая техника «Карта моего внутреннего мира». 4. Рефлексия. 5. Ритуал прощания.	9.12-13.12	
	Мы рисуем. Коллективная работа «Остров»	Изотерапия	2	1. Приветствие. Упражнение «Волны» 2. Упражнение «Перевоплощения». 3. Коллективная работа «Остров». 4. Рефлексия. 5. Ритуал прощания.	16.12-20.12	
	Мы рисуем. Рисование на руках	Изотерапия	2	1. Приветствие. Упражнение «Мне нравится, что ты ...». 2. Упражнение «Кто это». 3. Арт-терапевтическая техника «Рисуем на руках». 4. Рефлексия. 5. Ритуал прощания.	23.12-27.12	
Я н в а р ь	Мы рисуем. Коллективная работа «Мандала»	Мандалотерапия, изотерапия	2	1. Приветствие. «Привет, (имя), сегодня замечательный день, потому, что ...» 2. Арт-терапевтическое упражнение «Мандала» 3. Рефлексия. 4. Ритуал прощания.	13.01-17.01	
	Чудеса из пластилина. Пластилиновая сказка	Сказкотерапия	2	1. Приветствие. 2. Упражнение «Коллективный счет».	20.01-24.01	

				3. Арт-терапевтическая техника «Пластилиновые фигуры».		
	Чудеса из пластилина. Самый красивый на свете цветок	Лепка из пластилина	2	4. Сочинение сказки в малой группе. 5. Рефлексия. 6. Ритуал прощания	1. Приветствие. 2. Упражнение «Пластилиновая фантазия» 3. Арт-терапевтическое упражнение «Самый красивый на свете цветок». 4. Рефлексия. 5. Ритуал прощания.	27.01-31.01
Ф е в р а л ь	«Здравствуй, песок!»	Сказкотерапия	2	1. «Правила Песочной страны» 2. Приветствие «Ладшки» 3. Упражнение «Здравствуй, песок» 4. Рефлексия 5. Ритуал прощания	3.02-7.02	
	«Песочные узоры»	Песочная терапия	2	1. Приветствие «Чуткие руки» 2. Упражнение «Песочный ветер» 3. Арт-терапевтическая техника «Песочные узоры» 4. Рефлексия. 5. Ритуал прощания	10.02-14.02	
	«Необыкновенные следы»	Песочная терапия	2	1. Приветствие: «Радуга» 2. Арт-терапевтическая техника «Необыкновенные следы» 3. Игра «Настроение» 4. Рефлексия 5. Ритуал прощания	17.02-21.02	
	«Песочный городок»	Песочная терапия	2	1. Приветствие «Ладшки» 2. Арт-терапевтическая техника «Мы создаем город и его жители» 3. «Найди себе пару»	24.02-28.02	

				4. Рефлексия 5. Ритуал прощания		
М а р т	«Угадайки»	Песочная терапия	2	1. Приветствие «Ласковые ручки» 2. Арт-терапевтическая техника «Угадай, что спрятано в песке?» 3.«Угадай, какую цифру я нарисовала на песке?» 4.«Угадай, чьи руки?» 5. Рефлексия 6. Ритуал прощания	3.03-7.03	
	«Моя Вообразия»	Песочная терапия	2	1.Приветствие «Ладочки» 2. Арт-терапевтическая техника «Узоры на песке» 3. Арт-терапевтическая техника «Узоры из камешков» 4. Рефлексия 5. Ритуал прощания	10.03-14.03	
	«Моя сказка»	Сказкотерапия	2	1.Приветствие «Чуткие ручки» 2.«Песочное царство» 3. Арт-терапевтическая техника «Сочиняем сказки» 4. Рефлексия 5. Ритуал прощания	17.03-21.03	
	«Извержение вулкана»	Сказкотерапия	2	1.Приветствие «Солнечные лучики» 2. Арт-терапевтическая техника «Найди вулкан» 3.«Разбуди вулкан» 4.«Водопад» 5. Рефлексия. 6. Ритуал прощания.	24.03-28.03	
А	«Карта Сокровищ»	Сказкотерапия	2	1. Упражнение рисуем карту-схему 2. Арт-терапевтическая техника Строим песочную композицию	1.04-4.04	

п р е л ь				3.Ищет предметы, используя карту 4. Рефлексия 5. Ритуал прощания		
	Коллаж. Герб моей семьи	Аппликация, коллаж	2	1. Приветствие. 2. Упражнение «Поменяйтесь местами». 3. Арт-терапевтическая техника «Герб моей семьи». 4. Рефлексия. 5. Ритуал прощания.	7.04-11.04	
	Коллаж. «Какой Я»	Аппликация, коллаж	2	1.Приветствие. Упражнение «Пожелание по кругу». 2.Упражнение «Мое имя - мой характер» 3.Коллаж «Какой Я». 4.Рефлексия. 5.Ритуал прощания.	14.04-18.04	
	Коллаж. Моя мечта	Аппликация, коллаж	2	1. Приветствие. 2. Упражнение «Радужный самолетик». 3. Арт- терапевтическая техника «Моя мечта». 4. Рефлексия. 5. Ритуал прощания.	21.04-25.04	
	Кукла, я тебя знаю. Сочини сказку	Куклотерапия, сказкотерапия	2	1.Приветствие. 2.Упражнение «Здравствуй, друг». 3.Арт-терапевтическая техника «Сказка на новый лад». 4.Рефлексия. 5.Ритуал прощания.	28.04-30.04	
М						

<b>а й</b>	Кукла, я тебя знаю. Давайте жить дружно	Куклотерапия, сказкотерапия	2	1.Приветствие. 2.Упражнение «Подари подарок». 3.Арт-терапевтическая техника «Герои сказок приходят на помощь» 4.Рефлексия. 5.Ритуал прощания.	5.05-8.05	
<b>3.</b>	<b>3.Завершающая часть</b>					
<b>М а й</b>	Сказка на песке	Сказкотерапия	2	1. Приветствие. 2. Упражнение «Мы с тобой похожи...» 3. Арт-терапевтическая техника «Археологи» 4.Рефлексия. 5.Ритуал прощания.	12.05- 16.05	
	Мы рисуем. Коллективная работа «Букет»	Изотерапия	2	1. Приветствие. Упражнение «Смешное рукопожатие» 2.Упражнение «Да-Нет». 3. Коллективная работа «цветок» оригами 6. Рефлексия. 7. Ритуал прощания.	19.05- 23.05	
	<b>ВСЕГО</b>		<b>72</b>			
	<b>ИТОГО</b>			<b>72</b>		