

# **Туберкулез**

**опасное инфекционное  
заболевание**

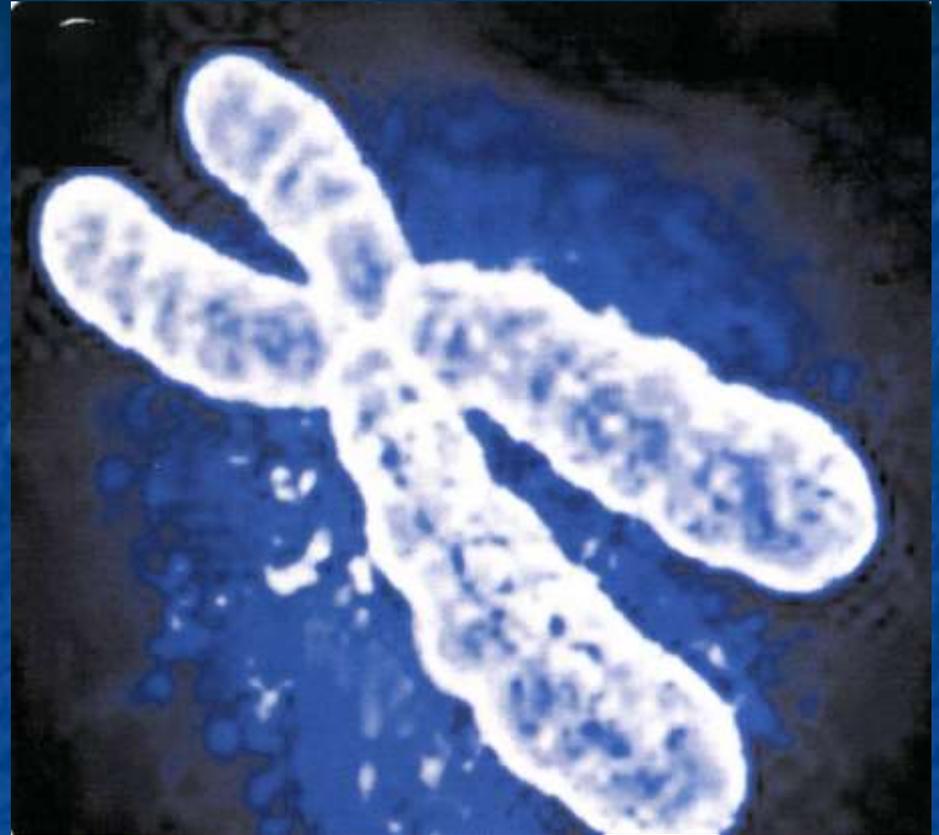
# Важно знать



**На сегодняшний день более 2 миллиардов людей на планете инфицированы туберкулезной палочкой**

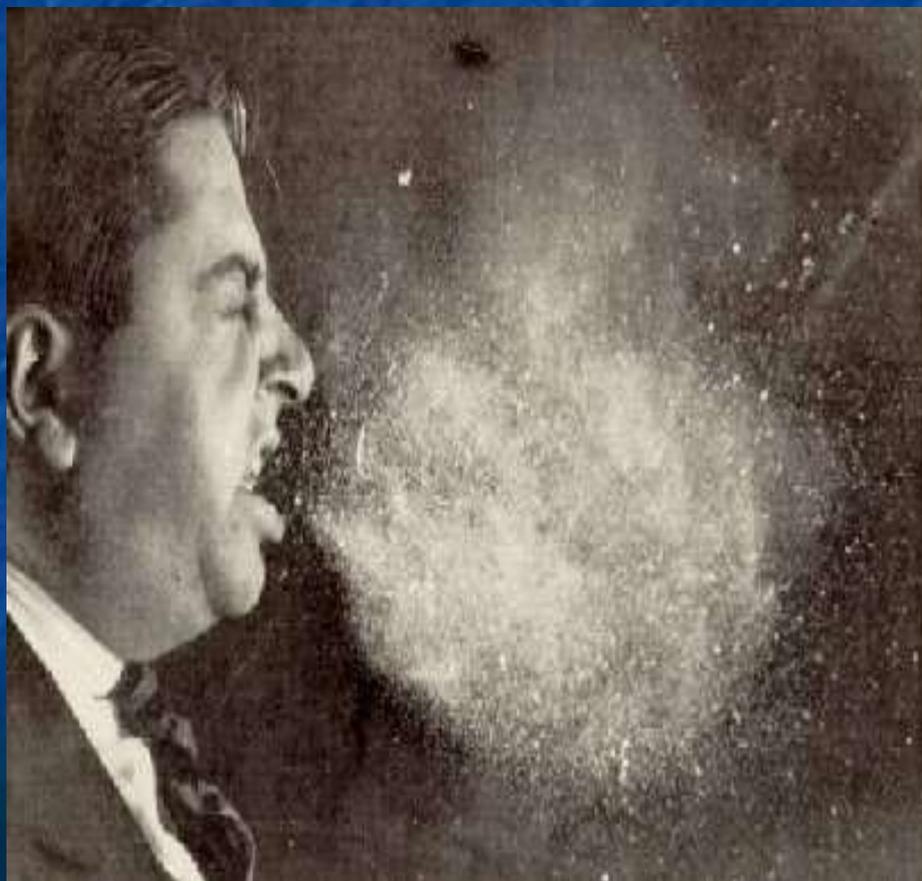
**Из них 16 миллионов болеют заразной формой туберкулеза**

**3 миллиона человек умирает от туберкулеза каждый год.**

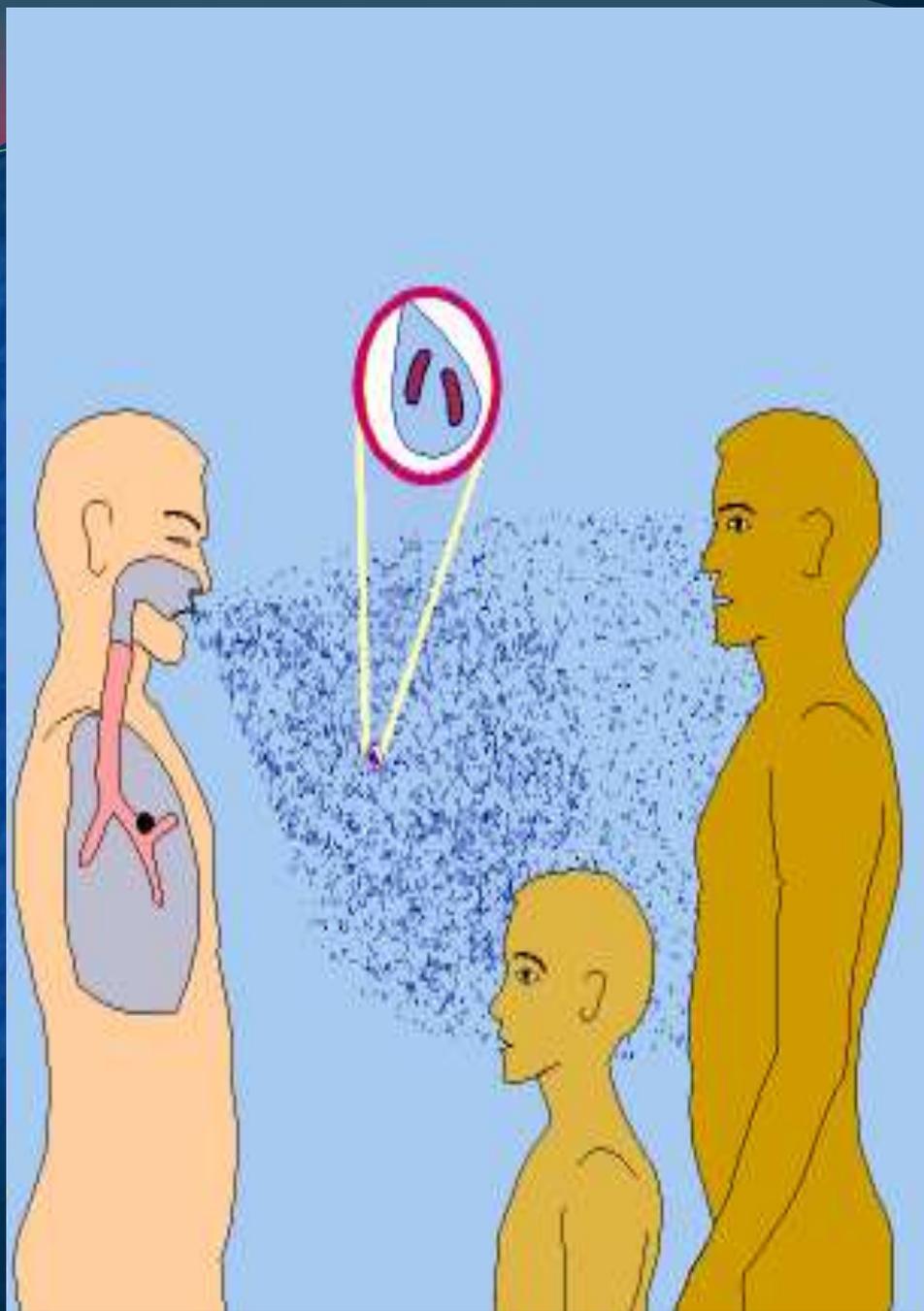


Возбудителем этого заболевания является туберкулезная палочка, открытая Робертом Кохом в 1882 году

# Как можно заразиться туберкулезом?

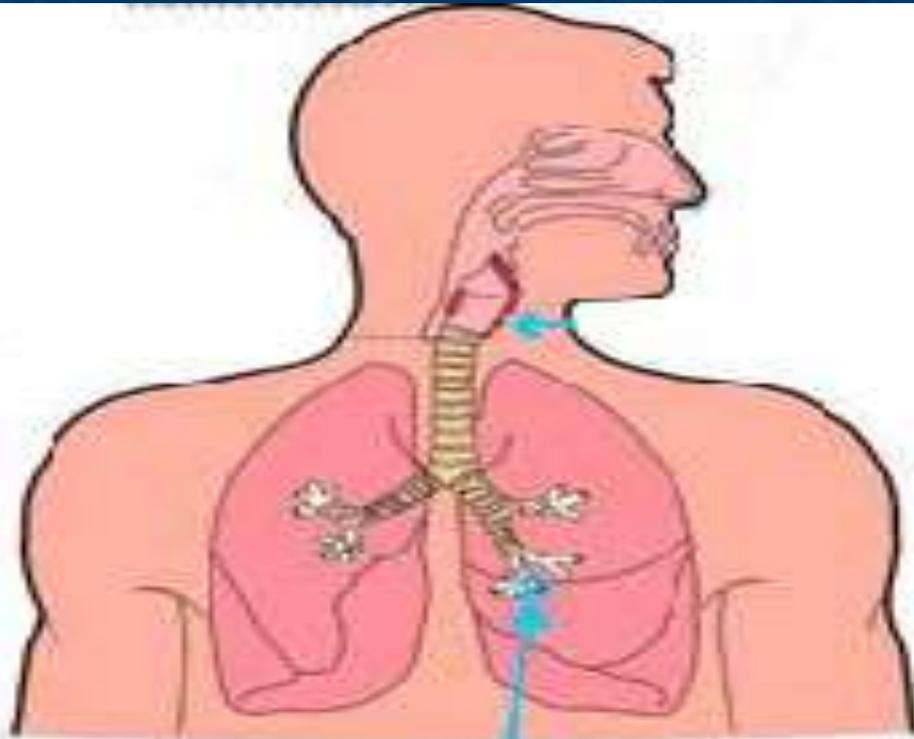


**1. Самый частый путь-воздушно-капельный**



**Больной туберкулезом человек при разговоре, кашле или даже просто при дыхании выделяет множество мельчайших капелек слюны, слизи в которых находятся до 2-3 миллионов бактерий туберкулеза. И чем ближе вы находитесь к больному тем больше у вас вероятности заразиться.**

# Что происходит?



Попадая в организм через дыхательные пути палочка Коха проникает в легкие и удобно располагается в самых маленьких его отделах-ацинусах. Это мешочки наполненные воздухом .

# Как можно заразиться туберкулезом?

Второй путь заражения туберкулезом-контактный при пользовании общей с больным посудой и предметами обихода, при докуривании чужих сигарет, при поцелуях.

# Какими свойствами обладает возбудитель туберкулеза?

При температуре 23 градуса бактерии остаются жизнеспособными до 7 лет

- В высохшей мокроте до 1 года
- На одежде, мебели, страницах книг до 6 месяцев.

# У кого выше риск заболеть туберкулезом ?

## 1. Алкоголики



## 2. Наркоманы



## 3. Лица, отбывающие наказание в местах лишения свободы



## 4. Безработные



# У кого выше риск заболеть туберкулезом ?

5. Бомжи



6. Беженцы



# У кого выше риск заболеть туберкулезом ?

7. Лица контактируемые с больными туберкулезом (семейный, квартирный, производственный контакт)

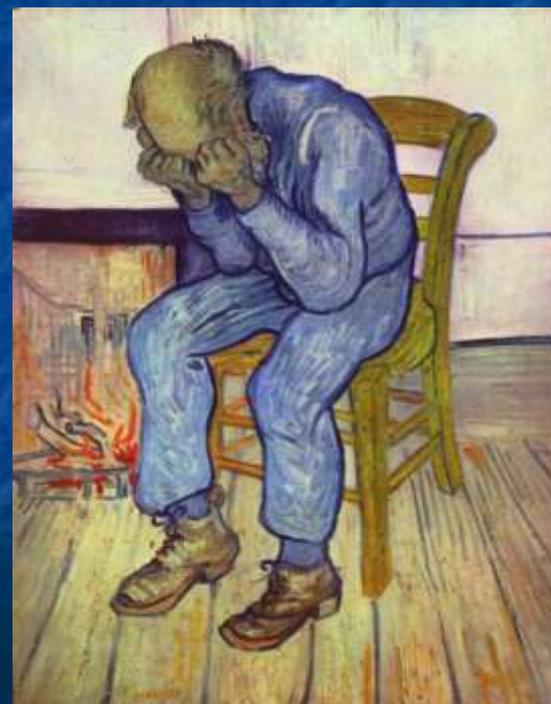


# **Как распознать ТУБЕРКУЛЕЗ**

**Периодическое повышение температуры (37,2-37,5), чаще бывает вечером (17-21 час.).**



**Упадок сил и слабость**



# **Как распознать ТУБЕРКУЛЕЗ**

**Длительный кашель  
(более трех недель)**



**Кровохарканье**

**примесь крови в мокроте**



**Потеря массы тела**



# **Как распознать ТУБЕРКУЛЕЗ**

**Сильное потоотделение  
(особенно ночью)**



**Потеря аппетита**



**Какие формы туберкулеза  
существуют?**

# Легочный туберкулез



# Внелегочный туберкулез



**Туберкулез кожи**



**Туберкулез глаз**

# Внелегочный туберкулез



**Туберкулез позвоночника**

# Туберкулез у детей



**Как выявляется туберкулез?**

# 1. Иммунодиагностика:

- Для детей от 1 года до 7 лет 1 раз в год постановка пробы Манту
- Для детей с 8 до 18 лет- диаскинтест



## 2. Флюорографическое обследование всем гражданам с 15 лет 1 раз в год.

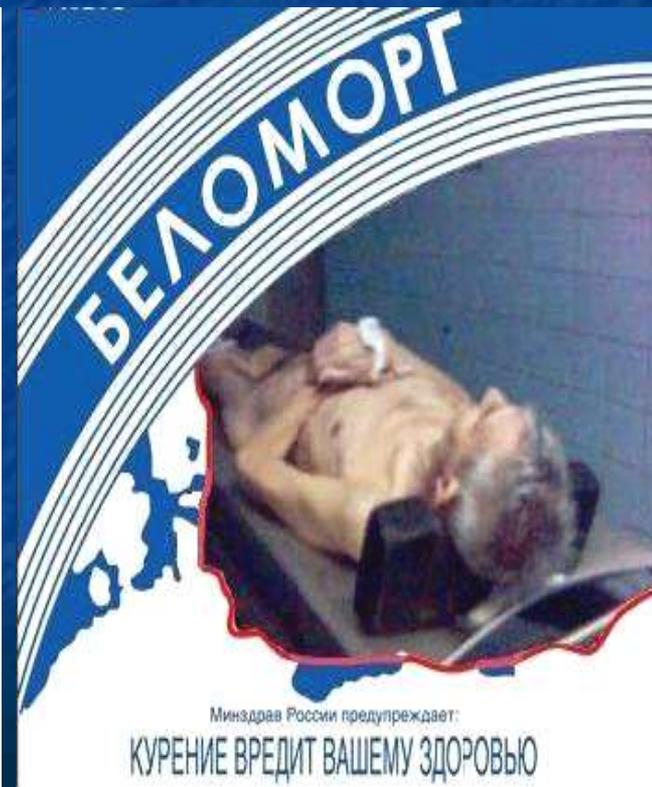


### 3. Исследование мокроты на туберкулезные палочки



# КАК ОГРАДИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

- **Делайте все возможное для того, чтобы повысить защитные силы организма: хорошо питайтесь, регулярно занимайтесь спортом, больше бывайте на свежем воздухе, не курите, не злоупотребляйте алкоголем.**



# КАК ОГРАДИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

Обязательно  
кипятите  
купленное на  
рынке молоко,  
не ешьте  
сырые яйца и  
хорошо  
прожаривайте  
и  
проваривайте  
мясо.



# Как оградить себя от заболевания туберкулезом

## 2. Соблюдение правил личной гигиены

(мытьё рук, посуды с использованием моющих средств и проточной воды), влажная уборка и проветривание жилых помещений. Пользование индивидуальными гигиеническими средствами и посуды.



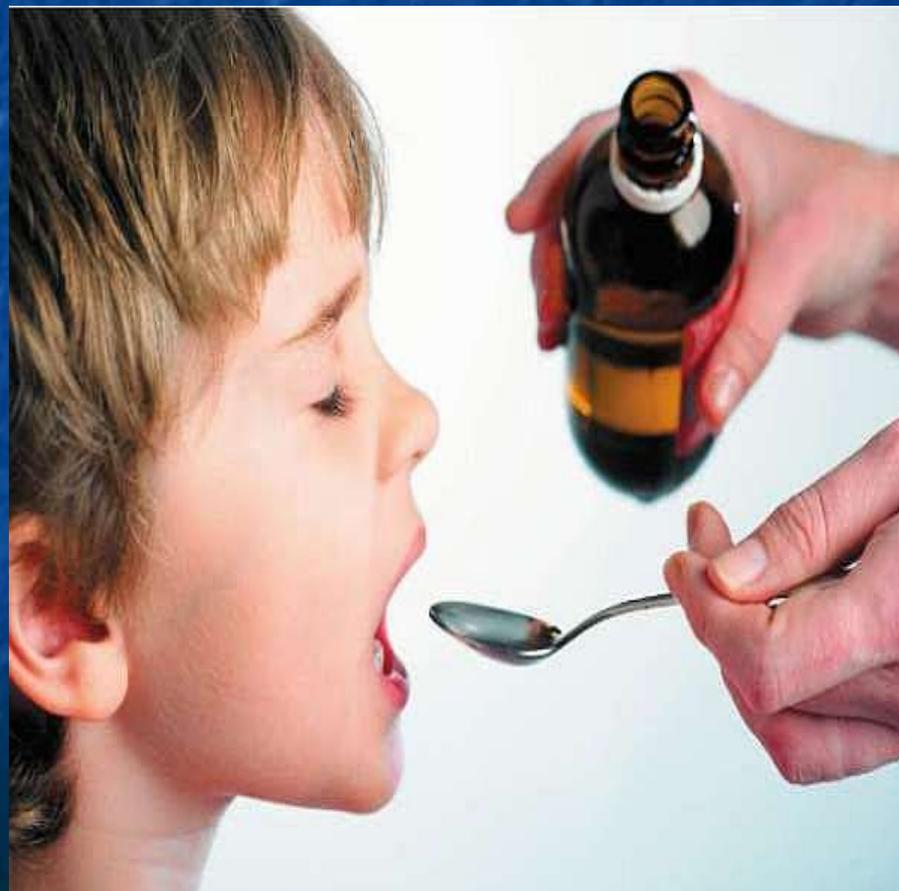
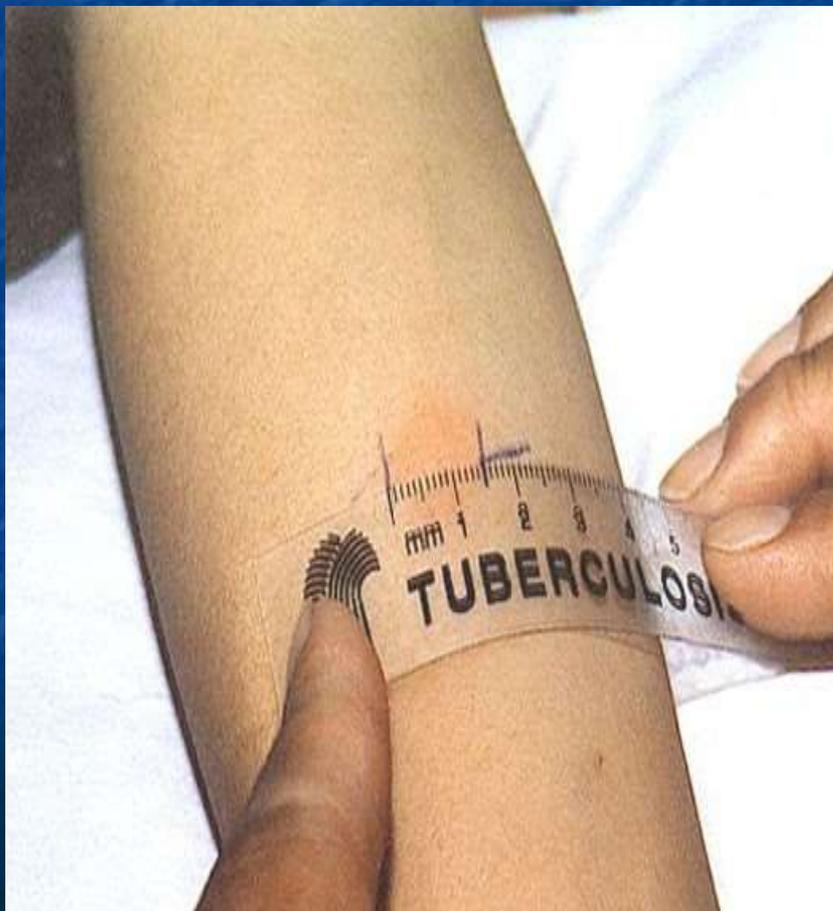
# КАК ОГРАДИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

Обязательная нужно делать прививку БЦЖ при рождении и ревакцинация в 6-7 лет.



# Как оградить себя от заболевания туберкулезом

Своевременная диагностика туберкулеза и профилактическое лечение при необходимости



**Будьте здоровы!**

